

“Hier kan ik echt de dokter zijn die ik wil zijn”

Voor MDL-arts Edmée Sikkens en gynaecoloog Renee Vermeij, tevens medisch manager bij PoliDirect, voelt werken buiten het ziekenhuis allang niet meer als een stap terug. Integendeel: in de zelfstandige kliniek vinden zij precies datgene terug waar hun vak ooit mee begon: tijd, aandacht en ruimte voor echte patiëntenzorg. “Ik kan hier de MDL-arts zijn die ik wil zijn,” zegt Edmée. “En dat maakt voor mij het verschil.”

door Matthew Armitage

Beide artsen begonnen hun loopbaan in het ziekenhuis. Edmée werkte na haar opleiding in het Meander Medisch Centrum; Renee werkte jaren als gynaecoloog in verschillende Nederlandse ziekenhuizen. Maar de realiteit van de ziekenhuiszorg – hoge werkdruk, volle spreekuren, veel diensten en weinig regie – begon uiteindelijk te knellen.

Renee herinnert zich hoe dat voelde: “In het ziekenhuis kreeg ik twintig minuten voor een nieuwe patiënt. Hier krijg ik dertig. Dat lijkt een detail, maar het betekent dat ik écht kan luisteren, goed kan uitleggen en samen met de patiënt tot een plan kan komen. Die ruimte in mijn spreekuur draagt enorm bij aan mijn werkplezier.” Ook Edmée ervoer hoe lastig het is

om in een ziekenhuis persoonlijke zorg te blijven leveren. “Ik hou van een combinatie van doen én denken. Maar in het ziekenhuis stond het persoonlijke stuk soms onder druk door tijdsdruk en hoge doorstroom. Hier kan ik de patiënt zien zoals ik dat graag wil. Als ik meer tijd nodig heb, dan neem ik die.”

De charme van een zelfstandige kliniek

Voor beiden is het werken bij een ZBC een bewuste keuze. Edmée ziet het als een aanvulling op de ziekenhuiszorg: “Juist patiënten met functionele klachten of wie tussen wal en schip vallen, kunnen we hier heel goed helpen. Er is tijd, aandacht en ruimte om echt door te vragen.” Renee benadrukt de rust in het werk zelf. “Je spreekuur wordt niet voortdurend onderbroken door telefoontjes of acute situaties. Daardoor kun je volledig focussen op één patiënt. En aan het einde van de dag is je administratie af. Dat geeft rust in je hoofd én in je gezin.” Wat beide artsen ook waarderen, is de autonomie. “We hebben directe lijnen met directie en

management,” vertelt Edmée. “Als ik iets wil verbeteren, kan dat. Ideeën worden echt opgepakt. Dat voelt heel ondernemend.”

Een team als een hechte praktijk De samenwerking in de kliniek omschrijven beiden als warm en collegiaal. Edmée: “Op mijn locaties IJburg en Alkmaar runnen we met elkaar onze eigen toko. Iedereen toont eigenaarschap en de lijntjes zijn kort: artsen, verpleegkundigen en ondersteuners. Je voelt dat iedereen het beste voor de patiënt wil.” Ook bij de gynaecologen is de onderlinge band sterk, vertelt Renee: “Onze groep bestaat uit vijftien gynaecologen. We overleggen doorlopend in een beveiligde medische chatgroep en sparren met elkaar als dat nodig is. Op sommige locaties werken we met dubbele spreekuurdagen; dan loop je even bij elkaar binnen. Dat geeft veel plezier en kwaliteit.” Daarnaast is de rol van doktersassistenten bijzonder. “In het ziekenhuis was er zelden iemand die de hele tijd bij de patiënt kon blijven tijdens een ingreep,” zegt Renee. “Hier kan dat wel. Dat maakt de zorg rustiger, veiliger en menselijker.”

Werkgeluk, balans en eigen regie

Zowel Edmée als Renee benadrukt hoe belangrijk het is om werk en privé te kunnen combineren. In hun geval ook met jonge kinderen thuis. Edmée, sinds kort moeder van een tweeling, vertelt: “Als ik later wil beginnen of eerder wil stoppen, dan kan dat. Ik kan mijn werkdagen zo inrichten dat ik ook thuis aanwezig ben. Dat is veel

moeilijker als je vastzit aan een ziekenhuisrooster.” Renee ziet dat veel collega’s om dezelfde reden overstappen. “We hebben als zelfstandige professionals regie over onze agenda. Dat maakt het mogelijk om je werkdag zo vorm te geven dat het past bij je leven. En binnen PoliDirect wordt dat ook echt gestimuleerd: ’s avonds en in het weekend wordt er niet gewerkt en ook niet geappt. Die cultuur helpt enorm om vitaal te blijven.”

De toekomst: ZBC’s en ziekenhuizen als partners

Beide artsen zien dat ziekenhuizen en zelfstandige behandelcentra steeds meer naar elkaar toegroeien. Renee: “De zorgvraag groeit sneller dan ziekenhuizen aankunnen. Wachttijden lopen op tot soms wel acht maanden. Dan is het logisch om samen te werken. Veel algemene gynaecologie en functionele klachten passen uitstekend in een ZBC. Complexe zorg blijft in het ziekenhuis. Het is geen concurrentie; het is de juiste zorg op de juiste plek. Edmée sluit zich daarbij aan: “Wij kunnen het voortraject doen, de work-up. Daardoor kunnen ziekenhuizen sneller behandelen waar hun expertise ligt. Dat is voor iedereen beter: patiënt, huisarts én specialist.”

Tot slot: advies aan collega-artsen

Edmée: “Probeer het gewoon. Je komt er pas achter of het bij je past als je het ervaart.” Renee: “Veel collega’s beginnen met een

Afgebeeld: Renee Vermeij Fotografie: Maartje Scheers Fotografie



halve dag en staan binnen no-time drie dagen op de planning omdat het zo fijn werken is. Tijd, aandacht en rust: dat maakt dat artsen hier echt kunnen doen waarvoor ze ooit dit vak kozen.”



Meer weten over werken bij PoliDirect?

Scan de QR-code in dit artikel voor ervaringen van collega-artsen en actuele informatie.



Afgebeeld: Edmée Sikkens